

Vitamine D

Immuunsysteem. Behoud van sterke botten.

Vitamine D-tekorten komen zeer regelmatig voor*.

Vooral kinderen, zwangere vrouwen, senioren en donkere huidtypes kunnen een tekort vertonen. Ook in periodes of situaties waarin de blootstelling aan zonlicht beperkt of onmogelijk is (winterperiodes) of wanneer onze voeding onvoldoende vitamine D aanlevert is suppletie aangewezen. Vitamine D3 (cholecalciferol) is voor de mens de best benutbare vorm van vitamine D.

Vitamine D draagt bij tot

- de normale werking van het immuunsysteem
- de instandhouding van normale botten en tanden
- de instandhouding van een normale werking van de spieren
- de normale opname/het normale gebruik van calcium en fosfor
- normale calciumgehalten in het bloed

Vitamine D van Metagenics is beschikbaar in kauwtabletten met aangename limoensmaak, in sliktabletten (neutrale smaak) en in druppels.

Vitamine D kauwtabletten, met name Vitamine D 400 IU, 1000 IU en 2000 IU zijn beschikbaar in verpakkingen van 84 en 168 kauwtabletten, Vitamine D 3000 IU in een verpakking van 168 kauwtabletten. De kauwtabletten hebben een aangename limoensmaak en bevatten zoetstof van natuurlijke oorsprong uit stevia. De vegan-variant bevat per sliktabelt 2500 IU vitamine D3 van plantaardige bron (uit algen), en is beschikbaar in een verpakking van 84 tabletten.

Vitamine D druppels (200 IU/druppel) zijn beschikbaar in verpakkingen van 30 en 90 ml. De druppels zijn op basis van MCT-olie (Medium Chain Triglyceride of Middellange Keten Vetzuren), een olie met een neutrale smaak die allergenvrij en goed verteerbaar is.

*Moyersoen et al. Intake of fat-soluble vitamins in the Belgian population : adequacy and contribution of foods, fortified foods and supplements. Nutrients 2017;9:860.

Vitamine D

Immunité. Maintien de la solidité des os.

Les carences en vitamine D* ne sont pas rares. Ce sont surtout les enfants, les femmes enceintes, les seniors et les personnes avec un type de peau foncée qui en sont déficitaires. Une supplémentation est conseillée pendant les périodes ou les situations où l'exposition au soleil est limitée ou impossible (période d'hiver) ou si la nourriture n'apporte pas assez de vitamine D. La vitamine D3 (cholécalciférol) est la forme de vitamine D la plus adéquate pour l'homme.

La vitamine D contribue

- au fonctionnement normal du système immunitaire
- au maintien d'une ossature et d'une dentition normale
- au maintien d'une fonction musculaire normale
- à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore
- à une calcémie normale

La Vitamine D de Metagenics est disponible en comprimés à mâcher au goût agréable de citron vert, en comprimés à avaler (goût neutre) et en gouttes.

Vitamine D en compr. à mâcher, à savoir Vitamine D 400 UI, 1000 UI et 2000 UI sont disponibles dans des emballages de 84 et de 168 comprimés à mâcher, Vitamine D 3000 UI dans un emballage de 168 comprimés à mâcher. Les comprimés à mâcher ont un goût agréable de citron vert et contiennent un édulcorant d'origine naturelle de la plante stévia. La version végétalienne contient 2500 UI de vitamine D3 par comprimé à avaler, de source végétale (à partir d'algues), et est disponible dans un emballage de 84 comprimés.

Les gouttes de Vitamine D (200 UI/goutte) sont disponibles en emballages de 30 et 90 ml. Les gouttes sont à base d'huile MCT (Medium Chain Triglyceride ou Acides gras à Chaîne Moyenne), une huile sans allergènes, au goût neutre et facile à digérer.

*Moyersoen et al. Intake of fat-soluble vitamins in the Belgian population : adequacy and contribution of foods, fortified foods and supplements. Nutrients 2017;9:860.

Aanbevolen gebruik per dag:

	400 IU	1000 IU	2000 IU	3000 IU	EFSA tolerable upper intake level**
Kinderen	1 tablet of 2 druppels	-	-	-	1000 IU
Adolescenten	-	1 tablet of 5 druppels	-	-	2000 IU
Volwassenen	-	1 tablet of 5 druppels	-	-	4000 IU
Senioren	-	-	1 tablet of 10 druppels	-	4000 IU
Zwangere vrouwen	-	-	1 tablet of 10 druppels	-	4000 IU
Grotere tekorten	-	-	-	1 tablet of 15 druppels	4000 IU

** European Food Safety Authority. EFSA Journal 2012;10(7):2813 [45 pp.]

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Celsiusweg 20 - Industrial Estate 4212
NL-5928 PR Venlo
Tel. +31 (0)117 49 42 42



www.metagenics.eu



www.metagenics.eu

Vitamina D

Per la salute delle ossa e del sistema immunitario

La carenza di vitamina D* è più frequente di quanto comunemente si pensi. Ne soffrono di più i bambini, le donne incinte, gli anziani e gli individui di pelle scura. Nei periodi o nelle situazioni in cui l'esposizione al sole risulta limitata o inefficace (nei mesi invernali) o se la dieta non fornisce vitamina D a sufficienza, viene consigliata un'integrazione. La forma con maggiore biodisponibilità per l'uomo è la vitamina D3 (colecalfiferolo).

La vitamina D contribuisce

- al normale funzionamento del sistema immunitario
- a mantenere ossa e denti normali
- a mantenere una normale funzione muscolare
- al normale assorbimento e utilizzo di calcio e fosforo
- a una normale calcemia

La vitamina D Metagenics è disponibile in compresse masticabili con un piacevole sapore di lime, in compresse deglutibili (gusto neutro) e in gocce.

Vitamina D in compresse masticabili, ovvero Vitamina D 400 UI, 1000 UI, 2000 UI e 4000 UI, è disponibile in confezioni da 84 e 168 compresse masticabili. Le compresse masticabili hanno un gradevole gusto di lime e contengono un edulcorante di origine naturale dalla pianta *Stevia rebaudiana*. La versione vegana (da fonte vegetale - alghe) contiene 2500 UI di vitamina D3 per ogni compressa, ed è disponibile in una confezione da 84 compresse. Le gocce di Vitamina D (200 UI/goccia) sono disponibili in confezioni da 30 e 90 ml. Le gocce sono a base d'olio MCT (Medium Chain Triglyceride o Acidi grassi a catena media). Olio dal sapore neutro, facilmente digeribile e senza allergeni.

www.vitaminadmetagenics.it

*Moyersoen et al. Intake of fat-soluble vitamins in the Belgian population : adequacy and contribution of foods, fortified foods and supplements. *Nutrients* 2017;9:860.

Vitamin D

Immune system. Maintenance of strong bones.

Vitamin D-deficiencies are very common*. Especially children, pregnant women, elderly and people with a naturally darker skin are at high risk. In periods or situations during which exposure to sun is limited or impossible (winter time) or when our diet does not provide a sufficient amount of vitamin D, supplementation is recommended. Vitamin D3 (cholecalciferol) is for humans the best available form of vitamin D.

Vitamin D contributes to

- a normal functioning of the immune system
- maintenance of normal bones and teeth
- maintenance of a normal functioning of the muscles
- normal absorption/use of calcium and phosphorus
- normal calcium blood levels

Vitamin D of Metagenics is available in chewable tablets with pleasant lime flavor, in swallowable tablets (neutral flavor) and in drops.

Vitamin D chewable tablets, specifically Vitamin D 400 IU, 1000 IU and 2000 IU are available in packagings of 84 and 168 chewable tablets, Vitamin D 3000 IU in a packaging of 168 chewable tablets. The chewable tablets have a pleasant lime flavor and contain sweetener of natural origin from stevia. The vegan version contains 2500 IU of vitamin D3 per swallowable tablet, from a vegetable source (from seaweed), and is available in a package of 84 tablets. Vitamin D drops (200 IU/drop) is available in packagings of 30 and 90 ml. The drops are based on MCT-oil (Medium Chain Triglycerides). This oil is allergen free, has a neutral flavor and is easily digestible.

*Moyersoen et al. Intake of fat-soluble vitamins in the Belgian population : adequacy and contribution of foods, fortified foods and supplements. *Nutrients* 2017;9:860.

Assunzione giornaliera consigliata:

	400 UI	1000 UI	2000 UI	4000 UI	EFSA Massimo livello sicuro di assunzione giornaliera**
Bambini	1 cpr.mast. o 2 gocce	-	-	-	1000 UI
Adolescenti	-	1 cpr.mast. o 5 gocce	-	-	2000 UI
Adulti	-	1 cpr.mast. o 5 gocce	-	-	4000 UI
Anziani	-	-	1 cpr.mast. o 10 gocce	-	4000 UI
Donne incinte	-	-	1 cpr.mast. o 10 gocce	-	4000 UI
Carenze gravi	-	-	-	1 cpr.mast. o 20 gocce	4000 UI

** European Food Safety Authority. *EFSA Journal* 2012;10(7):2813 [45 pp.]

Distr. da: Metagenics Italia S.r.l.
Via Melchiorre Gioia 8
20124 Milano - Italia



www.metagenics.eu

Recommended daily use:

	400 IU	1000 IU	2000 IU	3000 IU	EFSA tolerable upper intake level**
Children	1 tablet or 2 drops	-	-	-	1000 IU
Adolescents	-	1 tablet or 5 drops	-	-	2000 IU
Adults	-	1 tablet or 5 drops	-	-	4000 IU
Elderly	-	-	1 tablet or 10 drops	-	4000 IU
Pregnant women	-	-	1 tablet or 10 drops	-	4000 IU
More serious deficiencies	-	-	-	1 tablet or 15 drops	4000 IU

** European Food Safety Authority. *EFSA Journal* 2012;10(7):2813 [45 pp.]

Distr. in Belgium & Lux.:
Metagenics Belgium BV
E. Vlietinckstraat 20
BE-8400 Oostende
Tel. +32 (0)59 80 58 24

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Celsiusweg 20 - Industrial Estate 4212
NL-5928 PR Venlo
Tel. +31 (0)117 49 42 42



www.metagenics.eu